



Règlement intérieur 2021-2022 Dojo Magnytois (Judo Ju-jitsu Taïso)

- ✓ Le dossier administratif (fiche d'inscription, certificat médical, règlement) doit être rendu rapidement après les 2 cours d'essai.
- ✓ Pensez à vérifier dès le début d'année si vos comités d'entreprise participent aux activités des enfants ou des parents pour nous fournir rapidement les documents à compléter.
- ✓ Pas de remboursement de cotisations durant l'année, sauf si blessure avec arrêt de plus d'un mois, un avoir pour l'année suivante pourra alors être étudié.
- ✓ Je prends soin de ma tenue : le kimono (ou judogi) doit toujours être propre, je ne me traîne donc pas sur le sol avant le cours, je m'habille dans le vestiaire ou alors je viens avec un survêtement par-dessus afin d'éviter de le salir
- ✓ Je ne marche pas pieds nus : des « zooris » ou claquettes sont **OBLIGATOIRES** pour aller au bord du tapis.
- ✓ Je ne peux laisser aucun bijou pour faire du judo. J'enlève donc ma montre, mes bracelets, mes bagues, chaînes ou encore mes boucles d'oreilles (si les oreilles viennent d'être percées, on acceptera un collant sur la boucle pendant quelques semaines).
- ✓ Mes pieds et mes mains doivent être propres avec les ongles coupés.
- ✓ J'attache mes cheveux s'ils sont longs. Ils ne doivent pas me gêner ni gêner les autres.
- ✓ J'amène à chaque fois une petite bouteille d'EAU (nature ET plate) que je dépose sur le bord du tapis, près de mes claquettes, je ne joue pas avec dans les couloirs.
- ✓ Je ne sors pas du tapis sans l'autorisation de l'entraîneur.
- ✓ J'attends calmement le début du cours avec un seul adulte responsable lorsque je suis en avance. Si je veux discuter avec mes camarades, je le fais dans le le hall et surtout sans bruit pour ne pas perturber les autres cours qui se déroulent. Le gymnase n'est pas une salle de jeux.

L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte accompagnateur jusqu'à ce qu'il monte sur le tatami, et dès qu'il en sort à la fin du cours. Veillez à être présent pour votre enfant à la fin de son cours afin qu'il ne se retrouve pas stressé pensant avoir été oublié, merci pour eux svp.

Indiquez nous par écrit qui vient chercher l'enfant et s'il part seul après le cours fournissez au Professeur un justificatif écrit svp.

En aucun cas je n'interviens pendant le cours auprès de mon enfant. Un temps dans l'année pour une démonstration et une compétition au sein du club sera organisé.

Préconisations liées au contexte sanitaire COVID 19 :

- Je viens avec un seul adulte accompagnateur pour les jeunes adhérents ou seul pour les ados-adultes **AVEC** un masque, du gel hydroalcoolique
- je garde mon masque jusqu'au début du cours, je le range **DANS MON SAC** avant de monter sur les tatamis, je le remets à la fin du cours
- je me frotte les mains et les pieds avec du gel hydroalcoolique avant et après la séance (chez vous pensez à mettre de la crème hydratante pour nourrir vos petons et éviter de petites blessures.
- Dans les vestiaires je respecte un bon mètre de distanciation avec mes camarades pour me changer, s'il n'y a pas de place j'attends qu'une place se libère. A titre exceptionnel les enfants et adultes peuvent venir avec les kimonos sous leur survêtement.
- Je fais vraiment attention à ne pas jouer avec les camarades dans les vestiaires ou le hall, pour les ados, on évite de se grouper les uns contre les autres dans les canapés ou autre svp
- si vous avez un proche diagnostiqué COVID19, si vous ne vous sentez pas bien et présentez des signes de cette pathologie, consultez votre médecin, informez nous et faites une pause sportive le temps d'être sur que tout bien pour vous et que vous ne risquez pas de contaminer d'autres personnes.

Grade et âge minimal

GRADE JUDO	AGE LEGAL	POINTS REQUIS
Ceinture Noire « katas »	15 ans	-----
Ceinture Marron	14 ans	1500
Ceinture Bleue	13 ans	1200
Ceinture Verte	12 ans	1000
Ceinture Orange-Verte	11 ans	800
Ceinture Orange	10 ans	600
Ceinture Jaune-Orange	9 ans	400
Ceinture Jaune	8 ans	300
Ceinture Blanche-Jaune	7 ans	150
Ceinture Blanche	6 ans	2 liserés Jaune
Ceinture Blanche	5 ans	1 liseré Jaune
Ceinture Blanche	4 ans	-----

Quand le judoka a obtenu le nombre de points requis et qu'il a l'âge légal indiqué ci-dessous, il peut demander à l'entraîneur à passer son grade supérieur. Il devra alors répondre avec succès au test d'évaluation demandé. L'attitude globale durant l'année en cours est prise en compte.

Fonctionnement du système de points

Chaque Judoka peut acquérir des points de la manière suivante :

- ✓ 5 points par présence au cours. **[2 seulement en cas de retard (arrivé après le salut)].**
- ✓ 10 points pour une présence en compétition sans résultat.
- ✓ 20 points pour une place de 3ième en compétition.
- ✓ 30 points pour une place de 2ième en compétition. } 50 points pour une place de 1er en compétition.

Points bonus (implication par exemple) ou malus (non respect du code moral par exemple) décidé par les entraîneurs / le bureau. Pour les compétitions officielles, les entraîneurs décideront du nombre de points donnés en fonction du niveau et du résultat.

Lorsque le grade aura été remis, le judoka devra donner son passeport sportif afin qu'il soit signé par les entraîneurs pour validation.

Les compétitions :

- ✓ **Les compétitions ne sont pas obligatoires, mais nous conseillons fortement d'y participer car elles contribuent à part entière à l'éducation du Judoka.**
- ✓ **Il existe deux types de compétitions : "amicales" et "officielles". Une compétition amicale est une simple rencontre interclubs qui ne débouche sur aucun palmarès. Une médaille sera toujours remise aux enfants (jusqu'à la catégorie « poussins »). Les compétitions officielles ont un réel enjeu sur le résultat. Ne pas participer à un "tour" entraîne automatiquement la non qualification pour les tours suivants.**
- ✓ **Nous ne pouvons jamais savoir à l'avance l'heure de passage exacte des enfants, ni l'heure de fin d'une compétition. L'expérience nous permet d'être de plus en plus précis mais vous devez savoir qu'accompagner votre enfant en compétition prend généralement une bonne partie de la demi-journée. A la fois c'est votre enfant qui fait tout le travail sur les tatamis, votre soutien total est donc indispensable !**
- ✓ **Pendant une compétition, les parents sont responsables de leurs enfants, ils doivent être vigilants aux appels micro pour envoyer leur enfant sur le tapis cité.**
- ✓ **Comme pour l'entraînement, nous vous demandons d'arriver à l'heure pour l'inscription qui est soit une liste de présence à rendre aux organisateurs, soit une pesée. Passé le délai, nous ne pouvons plus rien faire ... Vous serez venus pour rien !!**
- ✓ **Nous vous demandons de respecter l'éthique de notre sport : respectez les arbitres et les organisateurs. Il serait inadmissible que le club se fasse remarquer sur ce point !**

Les prises de vue :

Nous envisageons de réaliser des photos sur la saison sportive (entraînement, compétitions) pour les afficher sur le site Internet.

Pour cela, et dans ce seul but, j'autorise les entraîneurs ou tout autre membre du comité à filmer ou photographier mon ou mes enfants, pendant les compétitions ou toute autre manifestation.

Les valeurs du judo-jujitsu-taïso :

Il nous semble important dans notre règlement intérieur de vous indiquer les valeurs principales de nos disciplines :

- La politesse, c'est le respect d'autrui
- Le courage, c'est faire ce qui est juste
- La sincérité, c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- L'honneur, c'est être fidèle à la parole donnée
- La modestie, c'est parler de soi-même sans orgueil
- Le respect, sans respect aucune confiance ne peut naître
- Le contrôle de soi, c'est savoir se taire lorsque monte sa colère
- L'amitié, c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains

Ainsi que les valeurs complémentaires :

- Le meilleur emploi de l'énergie : SEIRYOKU ZEN YO

Dans sa pratique le judoka est à la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale. Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente : agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même. Il incite à une recherche constante et dynamique de perfection.

- Entraide et Prospérité mutuelle : ITA KYOEI. En Judo, les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force et de celle des autres. La présence du partenaire, du groupe est nécessaire et bénéfique à la progression de chacun.

Au judo, les valeurs morales sont plus importantes que la technique elle-même et les nombreux saluts qui le régissent en sont la marque la plus visible.

Le bénévolat :

Le DojoMagnytois est une association sportive, loi 1901. Les cotisations et licences versées sont utilisées pour le paiement des salaires des Professeurs diplômés, des licences à la FFJDA, et pour le fonctionnement du club. L'ensemble des autres participants au bon fonctionnement de ce microcosme est bénévole.

Nous recherchons également de nouveaux bénévoles que nous accompagnerons dans leur formation

Nous sommes continuellement à la recherche de bonnes volontés pour nous aider tout ou partie (même petite ^^) à organiser nos temps forts de l'année : compétition, fête du club.

Nous souhaitons aussi renouveler notre bureau d'ici à l'année prochaine et recherchons deux à trois personnes pour être formées aux fonctions de président(e) / vice-président(e) / trésorier (ière), cette formation en binôme se fera sur une période d'un an où les procédures et le fonctionnement associatif vous sera expliqué.

Faites-vous connaître enfants ou adultes !

N'hésitez pas non plus à nous indiquer (contact@dojomagnytois.fr, 06.15.67.33.37) si vous connaissez des entreprises susceptibles d'être sollicitées pour devenir sponsor de notre club, c'est très important pour notre fonctionnement.

Signature de l'enfant :

Signature de l'adulte / du parent :

