



Stage de judo

Lundi 23 Octobre, Mercredi 25 Octobre, Samedi 28 Octobre

de 9 h 30 à 16 h 30

Ce stage est réservé :

- Aux adultes samedi 28 octobre
- Aux Eveils-judo (2018-2019) et aux Mini-Poussins 1 et 2 (2016/2017) le lundi 23 octobre
- Aux Poussins 1 et 2 (2014-2015), aux benjamins (2012-2013) et aux minimes (2010-2011) le mercredi 25 octobre

Il se déroulera au gymnase Jean Zay, rue Molière à Magny en Vexin, sous la responsabilité du professeur : Mr LALLAMA Naime

Le repas du midi et le goûter seront à prévoir sous forme de pique-nique apporté par les enfants.

Vous pouvez prévoir de confier à vos enfants des jeux de société ou jeux de cartes pour les temps calmes.

Merci de prévoir une tenue de rechange en plus du kimono pour les jeux collectifs.

Attention, le nombre de places est limité.

Participation des familles :

- 12 € par jour de stage à régler à l'inscription par chèque à l'ordre du Dojo Magnytois, par espèces ou par chèques vacances

PROGRAMME DU STAGE

	Lundi 23 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Samedi 28 Octobre	
Catégorie	Eveil-judo 1 et 2 (2018-2019) Mini-poussins 1 et 2 (2016/2017)	Poussins 1 et 2 (2014/2015) Benjamins (2012-2013) Minimes (2010/2011)	Adultes	
Journée type	9h30-9h45 : accueil	9h30-9h45 : accueil		
	10h-12h : Jeux d'opposition + judo (debout)	10h-12h : Jeux d'opposition + judo (debout)		10h-12h : Judo Kodomo No Kata
	12h-13h30 : repas + jeux calmes	12h-13h30 : repas + jeux calmes		12h-14h30 : repas + échanges
	13h30-14h30 : jeux collectifs	13h30-14h30 : jeux collectifs		14h30-15h30 : Judo Nage No Kata
	14h30-15h30 : Gymnastique + Judo ne waza (sol)	14h30-15h30 : Gymnastique + Judo ne waza (sol)		
	15h45-16h15 : goûter	15h45-16h15 : goûter		
	16h15-16h30 : accueil	16h15-16h30 : accueil		



INSCRIPTION

**Bulletin d'inscription à nous retourner complété avec le règlement pour le vendredi
20 octobre au plus tard**

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Adresse :

Mail :

Téléphone(s) en cas d'urgence :

Votre enfant a-t-il des allergies alimentaires : oui non

Si oui lesquelles :

L'adulte, l'enfant sera présent le :

Lundi 23 Mercredi 25 Samedi 28

Autorisation des parents :

Je soussigné.....autorise le responsable du stage de judo du Dojo
Magnytois à prendre les dispositions utiles en cas de maladie ou d'accident concernant mon enfant.

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »